

## 競技注意事項

- 1, 規則  
本大会は、2020 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会申し合わせ事項によって行う。
- 2, 練習  
トラックの外側を使用する。ただし、フィールド競技は競技開始前に役員の指示のもとフィールドで実施する。
- 3, 招集  
①招集所における招集は行わず、現地での招集のみとする。  
②招集（集合時間）に遅れた場合は棄権とみなす。  
③集合時間は各競技開始 15～10 分前とする。  
④招集完了と同時に競技場に誘導されるが、入退場にあたっては係員の指示に従って規律ある行動をとる。
- 4, ナンバー  
アスリートビブスはユニフォームの胸背部にしっかりと付ける。  
ただし、跳躍種目はどちらか1枚でもよい。
- 5, 予選通過  
トラック  
すべての競技をタイムレース決勝とする。すべての競技者のタイムを比較し、順位を決める。同タイムの場合は判定写真を細部まで読み取り、決定する。それでも同タイムの場合は抽選で順位を決定する。  
フィールド  
走幅跳、砲丸投は3回の試技を行い、順位を決める。
- 6, バーの上げ方  
走高跳  
男子：1m20. 1m25. 1m30. 1m35. 1m40. 1m45. 1m50. 1m55. (以後 3 c mおき)  
女子：1m10. 1m15. 1m20. 1m25. 1m30. 1m35. 1m40. 1m45 (以後 3 c mおき)  
棒高跳  
2m00. 2m10. 2m20. 2m30. 2m40. 2m50. 2m60. 2m70 (以後 10 c mおき)
- 7, リレー競技  
①オーダー用紙は本部にて配布し、12:00 までに本部に提出する。  
②各走者は、各スタート地点に直接集合する。  
③各走者は可能な限りユニフォームをそろえること。
- 8, 表彰  
①各競技3位までに賞状授与する。  
②学校対抗は、男子総合・女子総合・男女総合に各8位まで賞状を授与する。  
各競技1位8点、2位7点、3位6点、…8位1点と、学校ごとに合計する。  
ただし、同点の場合は上位入賞者の数を優先する。
- 9, その他  
①服装は見苦しくないようにすること。  
②更衣室は入室人数に注意し（上限を4名とする）、清潔に使用すること。  
③競技場内の自動販売機は使用しないこと。  
④貴重品・持ち物の盗難防止に努めること。  
⑤本競技場は全天候舗装であるので、スパイクシューズのピンの長さは、9mm 以内、走高跳は 12mm 以下とする。  
⑥大会本部は競技中の事故について応急処置はするが、その後の責任は負わない。  
⑦競技場内において不測の事態が起きたときには、ただちに本部へ連絡をとる。