

# 令和2年度 横須賀市陸上競技協会 冬季講習会実施要項

1. 主 催 横須賀市陸上競技協会

2. 目 的 鍛錬期である冬季に、目的意識を持った市内ジュニア競技者やこれから競技を始めたいと考えている競技者（校内に陸上競技部がない生徒等）を中心に、各種目の専門指導者が基礎的、基本的、更には発展的な指導を計画的に行なうことにより、競技力の向上や啓発を図る。

3. 種目の見込み人数と指導者

|                |                  |                     |
|----------------|------------------|---------------------|
| 短距離・ハードル (150) | ◎田栗 遼大 (鴨居中学校)   | 森 拓朗 (横須賀市陸協)       |
|                | 山森佐知子 (常葉中学校)    | 古川 昭夫 (池上中学校)       |
|                | ◎鈴川 雅人 (長沢中学校)   |                     |
| 中長距離 (100)     | ◎松下 嵩志 (追浜中学校)   | 荒川 健太 (神明中学校)       |
|                | 荒井 峻 (大津中学校)     | 上野 泰加 (大津中学校)       |
| 走高跳 (20)       | ◎森 遼河 (横須賀学院中学校) | 高張 広海 (日立ICT)       |
| 棒高跳 (15)       | ◎松園 親光 (武山中学校)   |                     |
| 走幅跳・三段跳 (50)   | ◎伊藤 翔子 (野比中学校)   | 山下 祐樹 (国士館クラブ)      |
|                | 鴻池 泰説 (横須賀市陸協)   |                     |
| 投てき (25)       | ◎中村 洋士 (三浦学苑高校)  | 三橋 佳那子 (横須賀市陸上競技協会) |
| 庶務・会計          | 服部 径介 (公郷中学校)    | 山森 佐知子 (常葉中学校)      |
|                | 伊藤 翔子 (野比中学校)    |                     |

4. 期 日(全5回) 天候等のため実施できない場合は横須賀市陸協のホームページでお知らせします。

| 回数  | 期日        | 時間帯         | ブロック                    | 会場 (集合場所)  |
|-----|-----------|-------------|-------------------------|------------|
| 第1回 | 1月9日 (土)  | 13:00~16:00 | 短距離・ハードル<br>走高跳・幅三段     | 不入斗公園陸上競技場 |
|     |           | 13:30~16:30 | 中長距離・棒高跳<br>投てき         | 横須賀総合高校    |
| 第2回 | 1月23日 (土) | 13:00~16:00 | 中長距離<br>投てき             | 不入斗公園陸上競技場 |
|     |           | 13:30~16:30 | 短距離・ハードル<br>棒高跳・走高跳・幅三段 | 横須賀総合高校    |
| 第3回 | 2月20日 (土) | 13:00~16:00 | 短距離・ハードル<br>走高跳・幅三段     | 不入斗公園陸上競技場 |
|     |           | 13:30~16:30 | 中長距離・棒高跳<br>投てき         | 横須賀総合高校    |
| 第4回 | 2月27日 (土) | 13:00~16:00 | 中長距離<br>投てき             | 不入斗公園陸上競技場 |
|     |           | 13:30~16:30 | 短距離・ハードル<br>棒高跳・走高跳・幅三段 | 横須賀総合高校    |
| 第5回 | 3月13日 (土) | 13:00~16:00 | 短距離・ハードル<br>走高跳・幅三段     | 不入斗公園陸上競技場 |
|     |           | 13:30~16:30 | 中長距離・棒高跳<br>投てき         | 横須賀総合高校    |

## 5. 申し込み方法

### (1) 参加料は全日程で2,500円（各回の保険料を含む）

なお、不参加の場合と荒天による中止の際、返金することはできません。（複数回荒天による中止があった場合には要検討します）

### (2) 申込書類等

#### ・参加申込書

＊横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード

#### ・参加料・振り込み明細書またはそのコピー

#### ・冬季講習会申込書

＊個人で申し込む場合は不要。横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード。

#### ＊学校で申し込む場合

①申込用紙と参加料を学校の顧問の先生へ提出。

②参加料は顧問の先生がまとめて振り込み。振り込み者名は学校名。

(例) ノビチュウ リクジョウブ

③振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月10日(木)**までに下記申込先に送付。

④横須賀市陸上競技協会ホームページより、冬季講習会申込書をダウンロードし、必要事項を入力。データを**12月10日(木)**下記アドレスへ送信。

#### ＊陸上部が無く、個人で申し込む場合

①参加料は各自で振り込み。振り込み者名はフルネーム+学校名。

②振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月10日(木)**までに下記申込先に送付。

(例) イトウ ショウコ (ノビチュウ)

#### <振り込み先>

|        |        |              |            |
|--------|--------|--------------|------------|
| 湘南信用金庫 | 三浦海岸支店 | (普通) 0055537 | 横須賀市陸上競技協会 |
|--------|--------|--------------|------------|

#### <申込書等・データの提出先> 横須賀市陸上競技協会 強化部

|           |
|-----------|
| 〒239-0841 |
|-----------|

|             |
|-------------|
| 横須賀市野比4-4-1 |
|-------------|

|            |
|------------|
| 横須賀市立野比中学校 |
|------------|

|                           |
|---------------------------|
| 伊藤 翔子 (横須賀市陸上競技協会 強化部副部長) |
|---------------------------|

|                             |
|-----------------------------|
| itoh_shouko@tch.yknet.ed.jp |
|-----------------------------|

## 6. その他

(1) 講習会の主催は中・高体連という学校体育ではなく、横須賀市陸上競技協会の社会体育事業であるため、会場への往復の安全などについては、保護者の責任の下でお願いします。

(2) 事故等が生じた時のために、講習会申込みと同時に保険加入（下記の補償内容を参考）しますが、より一層安心して参加いただくために、個々で任意に保険加入していただくことをお勧めします。

|        |         |                             |
|--------|---------|-----------------------------|
| 〈補償内容〉 | ・通院時    | 2,000円/回 (事故発生から180日以内の90回) |
|        | ・入院時    | 3,000円/日 (事故発生から180日まで)     |
|        | ・死亡、後遺症 | 220万円(最大)                   |

(3) 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

- ① 以下の項目に該当する場合は自主的に参加を見合わせること。
  1. 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  2. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  3. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後観察期間が必要とされている国、地域等へ渡航又は該当在住者と濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参すること（参加受付や着替え等の競技を行っていない時や会話をする際にはマスクを着用すること。）
- ③ こまめな手洗い・うがい、アルコール等による手指消毒をすること
- ④ 他の参加者、主催スタッフ等との距離を確保すること（できるだけ2m以上）
- ⑤ 講習会開催中は大きな声での会話、応援等はしないこと
- ⑥ 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと
- ⑦ 講習会参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること

問い合わせ先  
横須賀市陸上競技協会  
強化部長 服部 径介 TEL046-852-5766（公郷中学校）  
副部長 伊藤 翔子 TEL046-849-3318（野比中学校）