

私たちは幸せを願っていきっていますが
いつもいつもルンルンな人生とはかぎりませんよね。
苦しさや、つらさに、戸惑うこともしばしば……。
なげやりになったり、泣きたいこともしばしば……
でも大丈夫。
生活企画ジェフリーはあなたを待っています。
一緒に考えましょう。語り合しましょう。

しゃべり場

開催

お気軽にご参加ください

家族は愛しい、でも介護は

日時 2007年 **7**月 **22**日(日)

午後1時30分～3時

会場

コール田無 B会議室

参加費

一般300円 会員200円(茶菓付き)

申込み

準備の都合上、お電話ください(わたなべ 042-467-2089)

今回のテーマは
「家族の介護」です
たとえば、こんな時
しゃべり場にお出かけ下さい
◇家族の介護に疲れた
◇自分を開放する時間がほしい
◇他の介護者の話を聞きたい
◇困ったことを話し合いたい
◇ただ聞くだけがいい・・・など
お待ちしております。

生活企画ジェフリー主催のしゃべり場は 28回目を迎えました。

これまで語り合ってきたテーマの一部をご紹介します。

- ☆高齢女性の一人暮らしと自立について
- ☆グループを立ち上げたいがどうしたらよいか
- ☆某団体の役員を引き受けるべきか否か
- ☆家庭生活に非協力的な夫について
- ☆男のいい分について
- ☆性感染症と若者について
- ☆平和と女性について・・・等々雑多です。

主催 NPO 法人生活企画ジェフリー

112-0018 東京都西東京市南町4-13-26

TEL042-467-2089/FAX042-467-2096

ホームページをご覧ください <http://www11.plala.or.jp/seikatukikaku-gf/>

