

夫婦の明日を考える講座

参加者募集

- ・夫婦のこれからを考えたい
あなたのためのお助け講座を開催します。
- ・団塊世代が地域・家庭にかえる
2007年は夫婦改革のチャンス!
- ・意見交換も交えながら楽しく
夫婦の明日を考えましょう。

11月18日(土) シンポジウム

●暮らしを豊かに…地域活動と家庭生活
パネラー：宮崎啓子／池田干城／渡辺美恵

11月25日(土) シンポジウム

●女も男も安心して暮らせるまちに…会話がもたらすもの
パネラー：中島多子／渡辺美恵／下栗庸隆

12月2日(土) 教授にきこう!

●愉快・不快な夫婦関係…仕切り直しに大事なこと
講 師：国広陽子(武蔵大学社会学部教授)

12月9日(土) 達人にきこう!

●これでいいのか中年夫婦…2人で変わろう第二の人生
講 師：渡辺美恵(NPO 法人生活企画ジェフリー理事長)

▽日 時 11月18日～12月9日、土曜日、午後2時～4時

▽場 所 コール田無3階 A会議室

▽定 員 30人(先着順)

▽対 象 西東京市在住・在学・在勤者

▽参加費 無料

▽申込み NPO 法人生活企画ジェフリー

渡辺(467-2089)、清水(465-5921)、齋藤(467-3173)

年齢を問わず
夫婦のこれからを考え
たい方なら、個人でも、
ペアでもOK

○地域デビューは「企業戦士」を「ボランティア戦士」に
変えるだけでよいのでしょうか。夫には定年があっても専業主婦は相
変わらず飯炊きにおわれ定年なし…なんてことも。
○地域で活動するパネラーや社会的見地からの教授のお話は、多くのヒ
ントと明日へのパワーを与えてくれること請け合いです。
○資料「夫婦の覚え書」も使いながら、楽しい時間を提供します。

主 催 NPO 法人生活企画ジェフリー

この講座は、西東京市NPO企画提案事業で採用、実施されるものです

▲西東京市生活文化課 464-1311(内 1412)

中高年の新たなスタート応援塾
——夫婦で変わろう第二の人生——