

センターまつりワークショップ

# どうしていますか? 妻と夫のコミュニケーション

## —楽しく暮らすためのヒント—

講師: 渡辺美恵 (NPO法人生活企画ジェフリー理事長)

開催日時: 2010年9月3日 午後2時~3時30分 主催: グループきらっと

### 《講座の趣旨》

男女共同参画社会基本法が公布・施行されたのが1999年。21世紀の最重要課題と位置づけられたこの法は、職場や地域・社会にさまざまな変化と効果を生んできましたが、足元の家庭生活はどうでしょうか。そこで、妻も夫もそれぞれが自分らしく、もてる能力を発揮し、楽しく暮らすために欠かせないコミュニケーションについて考えてみました。

### 《時代の変化を知る》

専業主婦多勢時代はとうに終わっているにもかかわらず、求められる妻役割・夫役割に縛られたままの暮らしに生きにくさを感じていませんか。新しい酒には新しい革袋を用意しましょう、ワークライフバランスが推進される時代になったのですから。それに女性が望む結婚条件もかつての3高（高収入、高学歴、高身長）は影をひそめ、今や3低（低姿勢、低依存、低リスク）になりつつあります。時代の変化を知り、受け入れることも必要。

### 《本気になって探しましょう》

誰かに依存したり、ただ待っているだけでは新しい生き方はできません。いくつになっても人は成長し変われます。自分が欲しかった権利を周りの人に（次世代に）与えてみてはいかがでしょう。負の連鎖は断ち切りたいですね。本気になれば変われますよ！

### 《コミュニケーション豊かに暮らすためのヒント》

コミュニケーション豊かな場とは、互いを受け入れ、互いに無理せずその人らしくいられる心地よい場と言い換えることができます。では心地よさはなにをどうしたらできるのでしょうか。まずは、①会話をつくる、②自由をつくる、③自立を育てる、④地域を楽しむ、⑤時代を受け入れることから始めてみてはいかがでしょう。ささやかな試みから新たな息吹がみえてくると思います。

