

ジェフリー通信

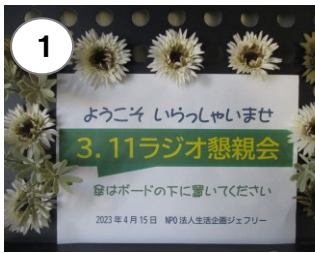
No130

2023年
4月

NPO 法人生活企画ジェフリー
188-0012 西東京市南町 4-13-26
Tel 042-467-2089
FAX 042-467-2096
HP 検索 → [生活企画ジェフリー](#)

エフエム西東京番組「元気が〜い 3.11 ラジオです」出演者・関係者大集合！！

3.11 ラジオ懇親会 4/15 開催



昨年 11 月からお送りしてきた「元気が〜い 3.11 ラジオです」の懇親会を 4 月 15 日に開催しました。楽しみながら心に響く声の便りをお届けできたことを喜び、感慨ひとしおでした。これからも、皆様とのつながりを大事に、3, 11 被災者の方々とともに歩んでいきたいと思えたステキな一日でした。

- ① ウェルカムボードでお出迎え。
- ② ジェフリースタッフ手作りのランチバイキングからスタート。
- ③ 自己紹介は自己アピールのチャンスタイムでした。
- ④ ラジオの声と写真でできた DVD を鑑賞。あの日を共有。
- ⑤ 最後は満面の笑みでパチッ！……またお会いしましょう。

ウクライナ避難民運営食堂ナディヤ

Nadiya 行ってきました



ロシアによるウクライナ侵攻が始まって 1 年以上、日本には 2,400 人以上のウクライナ人が入国し、東京には約 600 人が在住しているそうです。異国で暮らす避難民が安定した暮らしができるようにと昨年 10 月から西東京市のレンタルスペースリップルで金・土、営業を始めた聞きランチを食べにいきました。左上—ナディヤは希望という意味。



食堂のシンボルマークがデザインされたランチョンマット。左中—厨房に入れて頂き記念撮影。左下—ボルシチと水餃子が絶品。右下—ウクライナの手作りの品も販売



東日本大震災被災者の思いが詰まった曲です。入場希望の方は渡辺までご連絡下さい。入場整理券をお渡しします。

田無混声合唱団の群青を聞きますか

- 7月2日(日) 14:00 開演
- 保谷こもれびホール メインホール
- 無料(要:入場整理券)
- 第3部で「群青」を歌います。

自費出版『103才 母と娘の面白会話集』

著者 榎本ひろみさん
(ジェフリー会員さん)
52頁/A5判

103 才の母と娘の二人が織りなす軽妙なジョークの数々。死をも笑いで受け止める二人のやりとりが笑いつつ学ぶべきこといっぱい！お読みにになりたい方は渡辺までご連絡ください。

