

# ジェフリー通信

No124

2022年  
10月

NPO 法人生活企画ジェフリー  
188-0012 西東京市南町 4-13-26  
Tel 042-467-2089  
FAX 042-467-2096  
HP 検索 → [生活企画ジェフリー](#)

**11月12日 スタート!** 生活企画ジェフリーと西東京市が協働でお送りする 3.11 トーク番組

エフエム西東京  
84.2MHz

## 元気か〜い 3.11 ラジオです

- 東日本大震災により西東京市に避難してこられた被災者を中心に、個性豊かな市職員とジェフリーが織りなす心もほっこりするトーク番組です。
- あの日から 11 年経った今だから話せるいろいろな思いや真実、人とのつながりなど、本音トークをお聴きください。

聞いてネ!

11月～来年2月までの第2土曜日 午前10時～10時30分 4回シリーズでお送りします

- ① 2022年 11月12日
- ② 12月10日
- ③ 2023年 1月14日
- ④ 2月11日



① 東海敬子さん



② 古堅益三さん



④ 後藤恭子さん

③ 藤澤正樹さん・賀陽賢一さん(市職員)

### 聴き方いろいろ

- ① FM西東京 (84.2MHz) にチューニングして聴く
- ② スマートフォン (iPhone/Android) で聴く
- ③ パソコンで聴くなど…いろいろな方法で楽しめます。

スマホアプリ



ボクはエフエム西東京のラジオだよ〜。わからないことがあったらいつでも遠慮なく、ジェフリーにご連絡くださいね。



### ひとこと近況集③

10月1日に発刊しました



手紙で交流もいいですね。

### オンライン (Zoom) 会議・講座に参加しました

- 住民自治には女性議員が必要！ 候補者男女均等法を軸に  
講師：江藤俊昭 (大正大学教授 政治学博士) 10/9  
主催：クオータ制を推進する会
- 国連「国際ガールズデー」～世代を超えて考えよう、少女たちの未来を！～  
講師：櫻井彩乃 (≠男女平等参画ってなんですか 代表) 10/10  
主催：国連ウィメン日本協会
- 「長寿時代を生き抜く知恵」介護が必要になったら～上手に使おう介護保険  
講師：角田とよ子 (株式会社 wiiw キャリアと介護の両立相談室長) 10/15  
主催：一般社団法人シニア社会学会
- 映画「矢嶋楯子伝」一保谷こもれびホール 10/20
- 旧統一教会と政治～浮かび上がった癒着の構図  
講師：望月衣塑子 (東京新聞社会部記者) 10/20  
主催：東京新聞ニュース深堀り講座
- 美しい町一金子みず◇幻想曲集 (ピアノ演奏と朗読) 10/31  
主催：MPSコンサート企画 (豊洲シビックセンターホール)