

お陰さまで **100** 号

**記念企画**

## 当法人 **会員の声** をお読みください

NPO 法人設立 16 年目を迎えた生活企画ジェフリーですが、その間発行してきた活動報告『ジェフリー通信』は 100 号になりました。そこで今号は、いつもお支えいただいている皆さまの近況を紹介させていただき、相互の交流と理解、そして、これからの元気につなげていきたいと思ひます。

全国各地から寄せられた会員の皆様の声をお読みください。

- 高齢化社会の一員になってから考えたことです。今までは、「これから何をするか、何を目標にするか」を考えていましたが、最近では変わりました。「やり残したことは何か」を考えるようになりました。これから何かを始めるのではなく、過去をきちんと見返して整理することだと最近思っています。
- 長い間せわしく動き、中途半端に散らかし、ゴミを振りまいたことを反省しています。そのゴミをきちんと整理すると、何かの役に立つかもしれない。もしかしたら、後の人のプラスになるかもしれない。最近はそのことを中心に動いています。不思議なもので、かえて新しい展開や交友もふえた気がします。

永井元・東京都

- 2002年、認知症の母と暮らしていた。私はブログ「たかうおばあちゃん」を書き始め、「介護支え合い電話相談」の角田とよ子さん(当法人副理事長)と知り合い、ジェフリーにご縁をいただきました。
- 兵庫県西宮市の山間部、有馬温泉の近くに住み、昔からの零細農家です。お米と自家用野菜と花を作り、それを利用して小学生親子の「畑の学校」をしています。野菜の木や花を見てびっくり！ が楽しい。
- 中学校の特別支援学級のボランティアもしています。

赤坂美智子・兵庫県

- まずは 100 号達成おめでとうございます。すごいです。西東京市で男女平等社会を目指し頑張ってくださいる団体がいること、心強いです。
- 私は今、韓国・朝鮮人元 B・C 級戦犯の問題や憲法問題に関心をもっています。元 B・C 級戦犯の方はもっと多くの人たちに知ってほしいと思っています。憲法の方は「憲法カフェ」と称して、改憲の動きがある中、学習会や意見交換会をしています。
- 孫の世話(夕飯づくり)もまだ抜けられずにやっています。

土井節子・西東京市

- ジェフリー通信 100 号おめでとうございます。「皆さまの今を共有」というお考え、とても素晴らしいと思います。離れていても共有できる仲間が存在が有難いです。
- 私は、西日本豪雨からの再生に向けがんばっている途中です。くじけそうになりますが、皆さまの存在が支えになっています。

西川幸江・愛媛県

- ジェフリー通信 100 号おめでとうございます。続けるということは大変な努力と好奇心、モロモロの持続、素晴らしいことですね。
- 私も出発は遅いですが絵を描き続けていること、ダンスもタラタラともう 15 年くらい続けています。継続は力なりというか、今の私の支えとなり、楽しみでもあります。
- これからは語学に一步…と思ひているのですが、なかなかダッシュすることができないでいる毎日です。

Y..Y.・東京都



▲毎年 1 回開催している会員懇親会。会話も弾む楽しい場です。



- ジェフリー通信100号記念、誠にありがとうございます。継続は金！ですね。
- 私の尊敬する日野原重明先生も105歳と長きの命の継続でした。私の未来の夢は、先生と同じく「貢献」です。それが自分の幸せにもつながることと実感しています。
- 皆様、お体をくれぐれもお大事に、長く長く続けて下さい。

榎本ひろみ・埼玉県

- 若い人々に未来を託したく思います。
- ネガティブな一声。  
「老兵は死なず、ただ消え去るのみ」(マッカーサー元帥)古いことわざです。昭和です。
- 皆さま頑張って。素晴らしい夢、実現してください。応援していますヨ。

染谷真紀・東京都

- 通信 100号ってすごいですよね。現場に立った人ならではの実感のこもった濃い内容に、いつも驚かされています。
- すでに日本は人類史上前例のない速度で、前例のない世代バランスに突入しているそうです。日本の・・・わたしの・・・  
♪ あしたは どちらだ  
          だけど ルルルルー  
          あしたはきっとなにかある♪  
歌唱－尾藤イサオ「あしたのジョー」

丹羽奈津美・西東京市

- 「ジェフリー通信」100号おめでとうございます。いつも皆さまには優しく、すばらしい通信ありがとうございます。大変さもやさしさとなって！
- ステキな作家さんをご紹介致します。ドリアン助川さん。第67回日本エッセイスト・クラブ賞を受賞なさいました。『線量計と奥の細道』(2012年)、放射線量計を携え、「奥の細道」2000kmを自転車で旅しました。福島原発事故1年後です。レポート読みつつ涙が止まりません。
- 『あん』ハンセン病を書かれ、樹木希林さんの映画の原作者です。とても優しい方です。一度お話を聞いてください。

千代和子・東京都



- 旧田無・保谷市の皆さんとお付き合いできたのは公民館のお陰です。後発の東久留米公民館は田無公民館石井館長に沢山のご指導をいただき、私は東久留米市の公民館運営審議会委員として、田無・保谷公運審の皆さんに多くを学び、又、沢山の学習に机を共に致しました。また、鳥海しげ子さんの「どんぐり」愛読者として、鳥海さんのお考えと、その行動力に賛嘆・感服しきりでした。600号終刊の会場で、杖を突かれた鳥海さんのお姿を忘れておりません。
- 5館もの公民館で、超一級の講師を迎えて民主主義や憲法・住民自治など豊かな学習を享受して「市民は田無」と世に謂われるほどの市民力を蓄えてこられました。その水脈は地下水となり、市民活動の絶ゆることなきうねりを発現しています。
- 市民参加を拡げるためには、まず当事者が愉しくなければ…のスタンスに喝采！どうかますますのご健闘を！！

加藤照子・東京都

- 東日本大震災の被災地岩手に居住する佐藤です。ジェフリースタッフの皆さまには、震災翌日から支援金、そして励ましのお言葉により支えていただきました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
- 今日はあの時の様子と、あれから8年の私たち家族が関わった事を報告させていただきます。私は民宿業を営み、夫は町議会議員の傍ら米作りをしております。当時、県からの避難所一時移送として12名3家族(それぞれの家族には犠牲者もいらっしゃいました)3か月の依頼を受けて、被災者のお世話をさせて頂きました。町長もお見えになり、「どうか、力を貸して欲しい！」今やれることは、「これだ！」と思いました。一日中24時間見守ってあげることでした…。そして、仮設住宅が決まり、それぞれ不安の中にも決意を新たに帰られました。
- 私たちも毎年恒例として、秋、新米の収穫時になりますと家庭訪問をさせていただき、近況を伺うのを楽しみの一つにしております。若い菅原家には当時3人目のお子さんが宿っていました。今では中2・小4・小2と成長し泊まりに来ては広い庭と家の中で追いかけてこも。わが家の息子家族同様に過ごしています。
- そして、町の「女性百人会」では、毎年さんまの水揚げがある9月に被災地研修があります。「個人」でも、高田松原再生の会の植樹(来年度で4万本の植え付けが完了)に毎年足を運んで参加しています。
- 今年は、「三陸防災復興プロジェクト2019」会期6月1日(土)～8月7日(水)がスタートしています。皆様、三陸の今の姿に触れながら、新たな魅力を体験しにお越し下さい。 佐藤富貴子・岩手県

- 生活企画ジェフリーのおかげで、個人では出会えない全国の素敵な人たちとおしゃべりしたり、おいしいものを食べたり、生きるパワーをいただけてきました。
  - これからも、ジェフリー通信が、会員の皆様と想いを共有する役割を果たしていけますように！
- 角田とよ子・副理事長

- 100という数字に長い時間を感じます。会員の皆様と、この紙面を通して、常に一緒に活動しているのだと思います。
  - それぞれの生活の場所で日々の中から、いつも男女平等の社会を目指す仲間がいるのは本当に心強いです。
- 清水君枝・理事

- 生活企画ジェフリーの活動を通して学ぶことはたくさんあり、足元をしっかりと見つめ、ぶれない生き方をされている会員の皆様との交流でも、いろいろ学ばせていただきました。
  - これからの人生において、皆様との活動を大切にしていきたいです。
- 篠通恵・理事

- 私はNPO法人生活企画ジェフリーの活動をとおり、自分の大切にしている物差しが見えてきました。それが暮らしや仕事に生かされています。
  - 「ジェフリー通信」NO100では、多様な活動や情報が載ることを楽しみにしています。
- 高田範子・理事



- 何事も100回を重ねるのは素晴らしいことだと思います。次の100回で、また新しい展開を期待しています。
- 角田考哉・理事

- 『82年生まれ、キム・ジョン』—韓国で3年前にベストセラーになったフェミニズム小説です。キム・ジョン(韓国でよくある名前)のごく日常で起こる小さな理不尽(男女不平等)が綴られています。
  - 日本でも若い女性たちから60代の私まで、「ある、ある」と共感を得て、ジワジワと売上げが伸びています。韓国ではこの本の影響もあり、多くの女性たちが#MeToo運動などに参加し、声をあげています。
  - 韓国好きの私にとって、日頃は嫌韓本が並ぶ書店で、この本が平積みされていることにホッとしています。
  - 100号おめでとうございます。
- 市村秀子・理事

- NPO法人生活企画ジェフリーが16年。前身のたなし女性セミナーから数えると26年の活動歴。そして通信発刊が100号を迎えたとは…なかなかですね。
  - スタッフの皆さん、健康に留意してがんばってください。これからも応援していきます。
- 渡辺和文・理事



- 私とジェフリーとの出会いは晩年になってからでしたが、メンバーとの充実した活動は、視野の広がりや社会性を育ててくれました。
  - NPO法人生活企画ジェフリーは、一人ひとりの個性が尊重された、まさに民主的な学びの場であると思っています。
- 齋藤三枝子・理事

- 私が一番大事にしているモットーは、「和して同ぜず」です。多種多様な人の声を聞き、相手を尊重し和やかに交流しつつも、大勢に流されたり、無闇に同調することなく、自分の意に沿う生き方を貫きたいと思うのです。
  - 今日からは、今まで以上にあらゆることに興味をもって感性も脳も柔らかく、皆様との交流を楽しみたいと思います。
  - これからも「ジェフリー通信」をご覧ください、ごいっしょに進んでまいりましょう。
  - 「ジェフリー通信」へのご意見・叱咤激励大歓迎です。
- 渡辺美恵・理事長

15秒動画で町がわかるイッツ

# 動画をご覧ください

生活企画ジェフリーの活動が  
紹介されました。  
90秒です。ご覧ください。

- 15秒動画で町がわかるイッツ……で検索。
- 60秒という超高速の中で展開される凝縮された豊かな情報は驚きです。ご覧ください。

感想も、ぜひ、ひと言  
お寄せ下さい

<http://www.1510.co.jp/npo> 法人「生活企画ジェフリー」/



渡辺 J.COM テレビに出演……パソコンでもスマホでも見られます。  
「J.COMたまろくと人図鑑渡辺美恵」で検索してください。

▲毎年行われる「パリテまつり」や「NPO市民フェスティバル」に展示する活動報告に「ジェフリー通信」は欠かせません……ご参加くださる市民に、最新情報をお伝えできるように工夫しています。

当法人副理事長 **角田とよ子** 著 発刊近し!

**発刊予告**

## 認知症の老親介護と仕事との両立(仮題)

経団連出版より今秋上梓予定

企業で働く人たちが、認知症の基本を知って、認知症の親を支えながら仕事を続ける方法を模索するための本です。  
介護者の立場に立って情報発信しています。ぜひお読み下さい。

角田とよ子紹介：株式会社 wiiw キャリアと介護の両立相談室長  
介護の不安や悩みを受け止め、心のケアをめざした電話相談をおこなう相談室の室長として12年間延べ4万5000人以上の介護家族に寄り添った実績をもつ。現在は wiiw にて、セミナーや個別相談会を通じて多方面から仕事と介護の両立支援を行っている。既刊書、雑誌・新聞掲載など多数。



報告

## 沈黙は破れるのか

～封じられる女たちのムーヴメント～

- ・自らが経験した性暴力被害について告発する MeToo 運動は世界的なムーヴメントになりました。しかし日本では女性の人権にかかわる運動は社会から攻撃や批判をもって受け止められがちです。その背景にあるものが何なのか知りたくて受講しました。
- ・講師の江原由美子さん(横浜国立大学大学院教授)は、沢山のデータをもとに女性に理不尽な社会構造を示しながら、「女性活躍・ハラスメント規制法」可決・成立やフラワーデモ等、新たな兆しに期待していた。

主催：豊島区男女平等センター (7/6)

主催：国際女性の地位協会

報告

## 梅雨の晴れ間の交流ワークショップ

～女性差別撤廃条約！わたしの一歩～

『男女平等はどこまで進んだかー女性差別撤廃条約から考える』(山下泰子・矢澤澄子監修/国際女性の地位協会編、岩波ジュニア新書)を教材に、暮らしの中の男女平等の現実を語りあい、明日へのヒントも豊かな楽しいトークができました。コーディネーターの協会理事石崎節子さんとNPO法人参画プラネット代表理事渋谷典子さんの見事な進行に会場は大いに盛り上がりました。

自分の意見を隠せず堂々と発表できる場。安心して意見交換できた充実感に、参加者は皆笑顔でした。

(6/15)



報告

## ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

### 人生の最終段階における医療とケア

人生の最終段階における医療とケアについて本人の意思を尊重するための事前指示が ACP だが、大事なことは、本人と家族らと医療・ケア従事者が、患者本人の最善のために何をするのか、何ができるのかよく話し合う、一緒に考えることであるという。関心の高さを示すように会場は満席。

講師会田薫子さん(東京大学死生学・応用倫理センター特任教授)の鬼気迫る事例に考えさせられた。  
主催：高齢社会をよくなる女性の会 (7/1)

