

里の家 農的暮らしのワークショップ

「農業を生業に」という訳ではなく、「都会での、時間に追われての生活から離れて、田舎に移り住み自分の食べる野菜や米を作りながら、ゆっくりとした時間を過ごしたい。」

野菜の産直をするために丸森に移り住んで 17 年、私たちの暮らし、地元の人々の技術や知識が田舎生活の参考になればと思い、このワークショップを企画しました。テーマは、「いのちをはぐくみ、いのちをいただく（料理して食べる）」です。

余裕を持った作業内容にしていますので、体力に自信のない方でも大丈夫です。今回一連のワークショップにしましたが、興味を持った1回のみでの参加も可能です。

- ・ 日時 金曜日の午後から翌日のお昼まで
- ・ 参加費 1人7000円（保険代を含む） 定員 6名
- ・ 食事 1日目の夕食、2日目の朝食、昼食（すべて共同自炊になります）
- ・ 栽培方法 基本は、自然農（不耕起、無農薬、無化学肥料）ですが、一部有機農業の部分もあります。
- ・ 持ち物 作業できる服装、長ぐつ、寝巻、洗面道具

期間予定表

日時			
	作業内容	地元の人々の技術・知識	栽培品目
4月25日(土) ～26日(日)	タケノコ堀、山菜取り コンニャク作り コンニャクイモ植え	竹林の管理方法	キビ・アワ・高キビ 5月下種まき、10月収穫
5月23日(土) ～24日(日)	夏野菜を植える 雑穀の種まき		大豆 6月下種まき、10月下 収穫
6月27日(土) ～28日(日)	梅収穫 梅酒作り 小麦収穫 大豆 種まき	梅の剪定	コンニャク 4月下植える、10月下 収穫
7月25日(土) ～26日(日)	小麦脱穀 小麦料理 雑穀などの草刈 草刈機の使い方		大根 8月下種まき、11月収 穫
8月22日(土) ～23日(日)	トマト加工、夏野菜の 料理 大根、白菜 種まき	中古民家のチェック ポイント	小麦 10月下種まき、翌6月 下刈り取り
9月26日(土) ～27日(日)	雑穀収穫、調整 秋冬野菜の種まき、手 入れ		

10月23日 (金)～24日 (土)	コンニャク収穫 大豆刈り取り		
11月28日 (土)～29日 (日)	干し柿収穫 干し柿 作り 冬野菜の冬囲い	ほうき作り	
12月19日 (土)～20日 (日)	大根の加工(切干し大 根など)、 薪を作るためにチェ ーンソーの使い方	わら細工	

- * 天候や作物の生育状況で、作業内容が変わる事があります。
- * 地元の人との作業については、変更する場合があります。

里の家 農的暮らしワークショップ 参加申込み書

イベント保険に加入する関係で以下の項目に記入の上、申し込みお願いします。

丸森かたくり農園 里の家 宮城県伊具郡丸森町小斎字一ノ迫 13

TEL/FAX 0224-78-1916 メールアドレス katasato@khaki.plala.or.jp

氏名		性別	
		生年月日	年 月 日
住所	〒		
	電話番号 _____		
血液型 (○で囲む)	A B O 式	R h 式	
	A 型・B 型・O 型・A B 型	R h (+)・R h (-)・?	
健康状況			
交通手段	自動車・電車・他		
他に伝えたい ことがありま したら、ご記入 ください。			