

第 67 回全日本中学校通信陸上競技北海道大会道北会場

第 52 回北海道中学校陸上競技大会道北予選会

第 48 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

第 48 回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会

兼国民体育大会陸上競技（少年 B・少年共通）北海道代表選手選考会

- 1 主 催 （公財）日本陸上競技連盟 （公財）日本中学校体育連盟
（一財）北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
- 2 後 援 北海道教育委員会 旭川市教育委員会 NHK 朝日新聞社
- 3 主 管 道北陸上競技協会 旭川市中学校連盟
- 4 期 日 令和 3 年 6 月 2 6 日（土）開始式 8 時 2 0 分
競技開始 9 時 0 0 分
6 月 2 7 日（日）競技開始 9 時 0 0 分
- 5 会 場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場 旭川市花咲町 5 丁目 電話 0166-51-7590
- 6 競技種目

区 分		種 目
男	1 年	1 0 0 m 1 5 0 0 m
	2 年	1 0 0 m
	3 年	1 0 0 m
子	共通	2 0 0 m 4 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 3 0 0 0 m 1 1 0 mH 4 × 1 0 0 mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 四種競技（1 1 0 mH・砲丸投・走高跳・4 0 0 m）
女	1 年	1 0 0 m
	2 年	1 0 0 m
	3 年	1 0 0 m
子	共通	2 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 1 0 0 mH 4 × 1 0 0 mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技（1 0 0 mH・走高跳・砲丸投・2 0 0 m）

7 参加資格

- (1) 日本陸上競技連盟に登録している者。
- (2) 北海道中学校体育連盟に加盟する上川・留萌・宗谷管内の中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。

8 参加制限

- (1) 1 人 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- (2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- (3) リレーは、1 校 1 チームとする。
- (4) 1 校からの種目への出場制限はしない。

9 競技規則

(1) 2021年(公財)日本陸上競技連盟競技規則, 本大会要項及び競技注意事項を適用する。

(2) ハードルは, 次の規格で行う。

	種目	高さ	台数	インターバル
男子	110mH	91.4m	10台	13.72m-9.14m……14.02m
女子	100mH	76.2m	10台	13.00m-8.00m……15.00m

(2) 四種競技は, 下記の順序で行う。

	1日目	2日目
男子	①110mH ②砲丸投(4.0kg)	③走高跳 ④400m
女子	①100mH ②走高跳	③砲丸投(2.721kg) ④200m

(3) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は, 次の通りとする。

種目・性別・種別		練習	試技
走高跳	男子	共通	1m40 1m45から5cmずつ, 1m70から3cmずつ
		四種競技	1m30 1m35から5cmずつ
走高跳	女子	共通	1m20 1m25から5cmずつ, 1m40から3cmずつ
		四種競技	1m10 1m15から5cmずつ
棒高跳	共通	参加選手のベスト記録を考慮し, バーの上げ方を決定する	

10 表彰

(1) 各種目の8位までに賞状を, 4×100mRの優勝チームにカップ(持ち回り)を授与する。

(2) 全国ランキングについては公式webサイトにて記録証・参加認定証をダウンロードできるようにする。

11 申込方法

(1) 道北陸上競技協会ホームページ (<http://www11.plala.or.jp/dohoku-rikkyo/>) より通信陸上申込ファイル(tushin.entry-ver4)をダウンロードし, 必要事項を入力して dohoku.entry@gmail.com まで送信すること。

※1 E-mail以外での申込は受け付けない。(受信後, 確認メールを返信する。)

※2 JAAF 日本陸連 2021 年度登録申込書 (PDF) も同時に添付すること。

(2) 道北陸上競技協会でアスリートビブスを割り当てられている学校は, その番号を使用すること。割り当てのない学校は, 未記入とし, 大会総務で番号とアスリートビブスを準備する。

(3) 問い合わせ先 旭川市立緑が丘中学校 北村 裕美 hiromi_kitamura@hotmail.com

12 参加料

(1) 1人1種目 700円 1人2種目 1,100円 リレー1チーム 1,500円

※ 申込後の取り消しについては, 返金しない。

(2) **申込期日 令和3年6月10日(木) 18:00まで**

(3) 振込先

ゆうちょ銀行 記号 19730 番号 01974191 加入者名 キタムラ ヒロミ 【店番】 978 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 0197419
--

13 その他

- (1) 本大会は北海道中学校陸上競技大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、7月27日(火)～28日(水)に帯広市で開催される第52回北海道中学校陸上競技大会の参加資格を得る。
- (2) 本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、8月17日(火)～20日(金)に茨城県で開催される第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の参加資格を得る。(ただし、追い風参考記録は、対象としない)

《第52回北海道中学校陸上競技大会 参加標準記録》 ☆追い風参考記録も対象とする。

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
100m	11"75	100m	13"20
200m	24"20	200m	27"60
400m	55"50	-	-
800m	2'12"00	800m	2'30"00
1500m	4'32"00	1500m	5'12"00
3000m	9'55"00	-	-
110mH	17"50	100mH	16"50
4×100mR	47"20	4×100mR	53"30
走高跳	1m61	走高跳	1m42
棒高跳	2m60	-	-
走幅跳	5m80	走幅跳	4m75
砲丸投	10m30	砲丸投	10m00
四種競技	1850点	四種競技	1980点

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

《第48回全日本中学校陸上競技選手権大会 参加標準記録》 ☆追い風参考記録は対象としない。

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
100m	11"20	100m	12"53
200m	22"75	200m	25"80
400m	51"60		
800m	2'00"50	800m	2'16"50
1500m	4'08"50	1500m	4'38"00
3000m	8'57"00		
110mH	15"00	100mH	14"80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投	13m00(5.0kg)	砲丸投	12m50(2.721kg)
四種競技	2,500点	四種競技	2,630点
4×100mR	都道府県1チーム (学校単独チーム)	4×100mR	都道府県1チーム (学校単独チーム)

- (3) 3年生の参加する種目においては、国民体育大会陸上競技（少年B・少年共通）の北海道選手選考会を兼ねる。
- (4) 競技会に係わる個人情報（氏名・所属・学年・競技結果等）は道北陸協ホームページに掲載される。
- (5) 競技種目予定日（競技順はこの通りではなく、参加人数によっては日程変更もありうる）

1日目	トラック			フィールド	
男子	1年	100m	予選・準決勝・決勝	共通	走高跳 決勝
	1年	1500m	予選	共通	棒高跳 決勝
	2年	100m	予選・準決勝・決勝	共通	走幅跳 予選
	3年	100m	予選・準決勝・決勝		
	共通	800m	予選・準決勝		
	共通	1500m	予選		
	共通	3000m	予選		
	共通	四種競技	110mH	共通	四種競技 砲丸投
女子	1年	100m	予選・準決勝・決勝	共通	砲丸投 決勝
	2年	100m	予選・準決勝・決勝	共通	走幅跳 予選
	3年	100m	予選・準決勝・決勝		
	共通	800m	予選・準決勝		
	共通	四種競技	100mH	共通	四種競技 走高跳
	共通	4×100mR	予選		

※3000mの出場者が少ない場合は、1日目予選の時間に決勝を行う。

2日目	トラック			フィールド	
男子	1年	1500m	決勝	共通	走幅跳 決勝
	共通	200m	予選・準決勝・決勝	共通	砲丸投 決勝
	共通	400m	予選・決勝		
	共通	800m	決勝		
	共通	1500m	決勝		
	共通	3000m	決勝		
	共通	110mH	予選・決勝		
	共通	四種競技	400m	共通	四種競技 走高跳
	共通	4×100mR	決勝		
女子	共通	200m	予選・準決勝・決勝	共通	走高跳 決勝
	共通	800m	決勝	共通	走幅跳 決勝
	共通	1500m	決勝		
	共通	100mH	予選・決勝		
	共通	四種競技	200m	共通	四種競技 砲丸投
	共通	4×100mR	決勝		

- (6) 参加にあたっては、ホームページ記載の「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的留意点について」を熟読の上、安全に十分に留意すること。