

第77回 旭川市中学校連盟体育大会 陸上競技大会 開催要項  
 第5回 上川南部地区中学校体育連盟 陸上競技大会 開催要項  
 兼 第55回 北海道中学校体育大会 陸上競技大会予選会

1 主 催 道北陸上競技協会 旭川市中学校連盟 上川南部地区中学校体育連盟  
 旭川市教育委員会 上川南部各市町村教育委員会

2 主 管 旭川市立明星中学校 愛別町立愛別中学校

3 開催期日 令和6年6月8日（土）、9日（日）  
 ※雨天決行・荒天時中止（5：00当番校・専門委員長で判断）  
 中止の場合は、5：30までに道北陸協 HP にて周知する。

4 会 場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場

5 日 程

1 日目	2 日目
9：00 競技役員集合・受付完了	9：00 競技役員集合
9：10 競技役員打合せ	9：10 競技役員打合せ
9：40 開始式 (9：40まで競技場開放)	(9：40まで競技場開放)
10：00 競技開始	10：00 競技場開始
15：00 競技終了（予定）	14：00 競技終了
	14：15 リレー表彰

6 競技種目

区 分	種 目
男 子	1年 100m 1500m（上川南部中体連）
	2年 100m（上川南部中体連）
	3年 100m（上川南部中体連）
	共通 100m（旭川市中連）
共通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投（5.0kg） 四種競技 [110mH・砲丸投（4.0kg）・走高跳・400m]
女 子	1年 100m（上川南部中体連）
	2年 100m（上川南部中体連）
	3年 100m（上川南部中体連）
	共通 100m（旭川市中連）
共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721kg） 四種競技 [100mH・走高跳・砲丸投（2.721kg）・200m]

7 開閉会式 (1) 開閉会式は行わず、開始式および競技終了後のリレー表彰のみとする。  
 (2) 上川南部地区中体連の種目別優勝トロフィー（箱を含む）は競技開始までに返還すること。

8 競技方法 (1) 競技は、旭川市中連と上川南部中体連を分けて行う。出場人数によっては、合同で競技することもあるが、順位は地区別に決定する。  
 (2) 旭川市、上川南部ともに学校対抗選手権とはせず、個人選手権とする。

## 9 参加資格

- (1) 旭川市中連および上川南部地区中体連に所属する中学校の生徒および各地区事務局に参加申請のあったクラブチームに所属する中学生。

## 10 参加制限

- (1) 1人2種目まで。ただしリレーは除く。個人種目への出場人数制限はしない。  
 (2) リレーは各チーム1チームのみ。エントリーは6名以内。ただし他の種目に出場している選手の中からエントリーメンバーと2名まで入れ替えることができる。クラブチームのリレーについては、北海道中体連作成の「地域クラブ活動の参加特例 各競技の細則について」に記載されている事項に当てはまる場合、参加を認める。

## 11 競技規定

- (1) 2024年（公財）日本陸上競技連盟競技規則，本大会要項及び競技注意事項を適用する。  
 (2) ハードルは，次の規格で行う。

	種目	高さ	台数	インターバル
男子	110mH	91.4m	10台	13.72m－9.14m……14.02m
女子	100mH	76.2m	10台	13.00m－8.00m……15.00m

- (3) 四種競技は，下記の順序で行う。

	1日目	2日目
男子	①110mH ②砲丸投(4.0kg)	③走高跳 ④400m
女子	①100mH ②走高跳	③砲丸投(2.721kg) ④200m

- (4) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。  
 試技は下記の高さから始める。よく確認した上で申し込むこと。

種目・性別・種別		練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35 1m40から5cmずつ，1m55から3cmずつ
		四種競技	1m25 1m30から5cmずつ
走高跳	女子	共通	1m15 1m20から5cmずつ，1m45から3cmずつ
		四種競技	1m05 1m10から5cmずつ
棒高跳		共通	出場選手のベスト記録を考慮し，バーの上げ方を決定する

## 12 参加申込

- (1) 申込方法

道北陸協 HP <http://www11.plala.or.jp/dohoku-rikkyo/> より，申込ファイルをダウンロードしメールにて申し込むこと。

申込締切：5月22日（水）16：00必着

送信先：[dohoku.entry@gmail.com](mailto:dohoku.entry@gmail.com)

※ファイル名は，「旭川・〇〇中」「南部・〇〇中」とすること。

※受信確認のメールを返すので，確認すること。

- (2) アスリートビブス（ナンバーカードのこと）

申込ファイルには，道北陸協割当のナンバーを記入すること。ただし，割当のない学校・チームは下記のナンバーを記入すること。

アスリートビブスは各校で用意し，男子は黒字，女子は赤字で表記すること。

※旭川市と上川南部地区でナンバーが重複しても問題ない。

旭川市			
中 央	3 1	~	6 0
北 星	1 5 1	~	1 8 0
明 星	1 8 1	~	2 1 0
神 居	2 1 1	~	2 4 0
六 合	3 9 1	~	4 2 0
北 門	4 2 1	~	4 5 0
東 光	5 1 1	~	5 4 0
旭 川	5 4 1	~	5 7 0
桜 岡	6 3 1	~	6 6 0
神 楽	6 9 1	~	7 2 0
西 神 楽	7 2 1	~	7 5 0
啓 北	8 4 1	~	8 7 0
東 陽	9 0 1	~	9 3 0
春 光 台	9 3 1	~	9 6 0
永 山 南	9 9 1	~	1 0 2 0
東 明	1 0 5 1	~	1 0 8 0
愛 岩	1 0 8 1	~	1 1 1 0
忠 和	1 1 1 1	~	1 1 4 0
旭 川 盲	2 0 0 1	~	2 0 1 0
江 丹 別	2 0 1 1	~	2 0 2 0

上川中央地区			
美 瑛	2 6	~	5 0
美 馬 牛	2 5 0	~	2 7 4
東 川	5 0 0	~	5 2 4
比 布	7 0 0	~	7 2 4
当 麻	7 5 0	~	7 9 9
愛 別	8 0 0	~	8 4 9
鷹 栖	1 1 5 1	~	1 1 8 0

富良野地区			
トマム学校	1	~	2 5
南富良野	5 1	~	1 0 0
布 部	4 0 1	~	4 5 0
麓 郷	4 5 1	~	4 9 9
樹海学校	5 2 5	~	5 4 9
占 冠	7 2 5	~	7 4 9
中富良野	8 5 1	~	9 0 0

### 13 表 彰

- (1) 各種目 8 位までに賞状を授与する。表彰は 3 位まで。4 位以下はエントランスホールに賞状を置くので、学校ごとに取りにくること。  
予選・決勝を両地区合同で行った場合は、決勝に残った選手のみ表彰する。
- (2) 上川南部は、各種目（リレー含む）の優勝者に持ち回りのトロフィーを授与する。

### 14 第 5 5 回北海道中学校陸上競技大会への参加について

- (1) 会 場 函館市千代台公園陸上競技場
- (2) 会 期 令和 6 年 7 月 2 6 日（金）・2 7 日（土）・2 8 日（日）
- (3) 参加資格 本大会において各地区 1 位及び下記の標準記録を突破した生徒。  
通信陸上競技大会道北大会において、下記の標準記録を突破した生徒。
- (4) 参加標準記録（追い風参考記録も対象とする）

男子 (13 種目)		女子 (10 種目)	
100m	11"80	100m	13"30
200m	24"30	200m	28"10
400m	56"45	-	-
800m	2'13"00	800m	2'32"00
1500m	4'33"50	1500m	5'17"00
3000m	9'57"50	-	-
110mH	17"84	100mH	17"00
4×100mR	47"70	4×100mR	54"00
走高跳	1m61	走高跳	1m40
棒高跳	2m70	-	-
走幅跳	5m70	走幅跳	4m65
砲丸投	10m30	砲丸投	9m50
四種競技	1750 点	四種競技	1875 点

15 全道大会申込

- (1) 申込期日 6月26日(水) 12:00まで  
各地区専門委員長に提出のこと。詳細は各地区の指示に従うこと。
- (2) 提出先 旭川市：旭川市立緑が丘中学校 上川南部：富良野市立富良野東中学校

16 その他

- (1) 競技役員については、参加校に派遣を要請しない。ただし、陸上部がある学校およびクラブチームについては、協力をお願いしたい。
- (2) 何かあれば、各地区専門委員長に問い合わせること

旭川市立緑が丘中学校	北村 裕美	090-4879-9235
富良野市立富良野東中学校	高 美奈恵	0167-22-2770