

競技進行順序

2021年8月28日(土)

トラック競技								フィールド競技				
NO.	男・女	種目		組	参加人数	競技開始時刻	点呼時間	男・女	種目	参加人数	競技開始時刻	点呼時間
1	女	5000mW	決勝		2	8:50	8:30 ~ 8:40	男	中棒高跳	3	9:00	8:35 ~ 8:45
2	男	4×100mR	予選	2 - 3+2	11	9:40	9:20 ~ 9:30	女	棒高跳	2	9:00	8:35 ~ 8:45
3	女	400m	予選	3 - 2+2	20	9:50	9:30 ~ 9:40					
4	男	400m	予選	3 - 2+2	22	10:05	9:45 ~ 9:55	女	円盤投	10	10:00	9:35 ~ 9:45
5	女	OP-100m		2	16	10:20	10:00 ~ 10:10	女	中円盤投	2	10:00	9:35 ~ 9:45
6	女	100m	予選	3 - 2+2	17	10:30	10:10 ~ 10:20	女	中走高跳	7	10:00	9:35 ~ 9:45
7	男	OP-100m		3	19	10:40	10:20 ~ 10:30	女	中3走高跳	1	10:00	9:35 ~ 9:45
8	男	100m	予選	4 - 1+4	32	10:50	10:30 ~ 10:40					
9	女	中1-100m	予選	5 - 1+3	44	11:00	10:40 ~ 10:50					
10	女	中2-100m	予選	3 - 2+2	25	11:15	10:55 ~ 11:05					
11	女	中3-100m	予選	2 - 3+2	12	11:25	11:05 ~ 11:15	女	走高跳	6	11:30	11:05 ~ 11:15
12	男	中1-100m	予選	5 - 1+3	44	11:35	11:15 ~ 11:25					
13	男	中2-100m	予選	4 - 1+4	34	11:50	11:30 ~ 11:40	男	円盤投	11	12:00	11:35 ~ 11:45
14	男	中3-100m	予選	2 - 3+2	17	12:05	11:45 ~ 11:55	男	中円盤投	2	12:00	11:35 ~ 11:45
15	女	1500m	決勝		17	12:15	11:55 ~ 12:05					
16	男	1500m	決勝		20	12:25	12:05 ~ 12:15					
17	女	中1500m	決勝		21	12:35	12:15 ~ 12:25					
18	男	中1500m	決勝	2 - TR	31	12:45	12:25 ~ 12:35	男	走幅跳	26	13:00	12:35 ~ 12:45
19	女	100mH	決勝		8	13:00	12:40 ~ 12:50	男	中3砲丸投	1	13:00	12:35 ~ 12:45
20	男	110mH	決勝		6	13:10	12:50 ~ 13:00	男	中砲丸投	7	13:00	12:35 ~ 12:45
21	女	400m	決勝			13:20	13:00 ~ 13:10					
22	男	400m	決勝			13:25	13:05 ~ 13:15					
23	男	中400m	決勝		5	13:30	13:10 ~ 13:20					
24	女	100m	決勝			13:35	13:15 ~ 13:25					
25	男	100m	決勝			13:40	13:20 ~ 13:30					
26	男	3000mSC	決勝		6	13:45	13:25 ~ 13:35	男	ハンマー投	3	14:00	13:35 ~ 13:45
27	女	中1-100m	決勝			14:05	13:45 ~ 13:55	女	ハンマー投	5	14:00	13:35 ~ 13:45
28	女	中2-100m	決勝			14:10	13:50 ~ 14:00	女	中砲丸投	8	14:00	13:35 ~ 13:45
29	女	中3-100m	決勝			14:15	13:55 ~ 14:05	女	中3砲丸投	1	14:00	13:35 ~ 13:45
30	男	中1-100m	決勝			14:20	14:00 ~ 14:10					
31	男	中2-100m	決勝			14:25	14:05 ~ 14:15					
32	男	中3-100m	決勝			14:30	14:10 ~ 14:20					
33	女	中800m	予選	3 - 2+2	20	14:35	14:15 ~ 14:25					
34	男	中800m	予選	2 - 3+2	11	14:50	14:30 ~ 14:40					
35	女	4×100mR	決勝			15:00	14:40 ~ 14:50					
36	男	4×100mR	決勝			15:05	14:45 ~ 14:55					
37	女	中4×100mR	予選	2 - 3+2	13	15:10	14:50 ~ 15:00					
38	男	中4×100mR	予選	2 - 3+2	15	15:20	15:00 ~ 15:10					

競技進行順序

2021年8月29日(日)

トラック競技								フィールド競技				
NO.	男・女	種目		組	参加人数	競技開始時刻	点呼時間	男・女	種目	参加人数	競技開始時刻	点呼時間
1	女	400mH	予選	2 - 3+2	10	9:00	8:40 ~ 8:50	女	走幅跳	15	9:00	8:35 ~ 8:45
2	男	400mH	予選	2 - 3+2	12	9:10	8:50 ~ 9:00	女	中走幅跳	22	9:00	8:35 ~ 8:45
3	女	小100m	決勝	5 TR	41	9:20	9:00 ~ 9:10	女	中3走幅跳	5	9:00	8:35 ~ 8:45
4	男	小100m	決勝	6 - TR	51	9:40	9:20 ~ 9:30					
5	女	中800m	決勝			10:05	9:45 ~ 9:55	女	小砲丸投	1	10:00	9:35 ~ 9:45
6	男	中800m	決勝			10:10	9:50 ~ 10:00	男	やり投	16	10:30	10:05 ~ 10:15
7	男	小1500m	決勝		20	10:15	9:55 ~ 10:05	男	小走高跳	3	10:30	10:05 ~ 10:15
8	女	200m	予選	2 - 3+2	14	10:25	10:05 ~ 10:15	女	小走高跳	3	10:30	10:05 ~ 10:15
9	男	OP-200m		2	12	10:35	10:15 ~ 10:25	男	走高跳	8	11:00	10:35 ~ 10:45
10	男	200m	予選	4 - 1+4	29	10:45	10:25 ~ 10:35	男	中走高跳	3	11:00	10:35 ~ 10:45
11	女	中200m	予選	3 - 2+2	26	11:05	10:45 ~ 10:55	男	中3走高跳	3	11:00	10:35 ~ 10:45
12	男	中200m	予選	5 - 1+3	40	11:20	11:00 ~ 11:10	男	小走幅跳	12	11:30	11:05 ~ 11:15
13	女	800m	予選	3 - 2+2	18	11:40	11:20 ~ 11:30	女	小走幅跳	13	11:30	11:05 ~ 11:15
14	男	800m	予選	3 - 2+2	24	11:55	11:35 ~ 11:45	男	砲丸投	9	12:00	11:35 ~ 11:45
15	女	3000m	決勝		13	12:10	11:50 ~ 12:00	女	砲丸投	5	12:00	11:35 ~ 11:45
16	女	中2000m	決勝		10	12:25	12:05 ~ 12:15	男	中走幅跳	20	12:30	12:05 ~ 12:15
17	男	中3000m	決勝		14	12:35	12:15 ~ 12:25	男	中3走幅跳	3	12:30	12:05 ~ 12:15
17	男	中3-3000m	決勝		11	12:35	12:15 ~ 12:25	女	小シヤベリックホール投	6	12:30	12:05 ~ 12:15
19	女	400mH	決勝			12:50	12:30 ~ 12:40	男	小シヤベリックホール投	12	12:30	12:05 ~ 12:15
20	男	400mH	決勝			12:55	12:35 ~ 12:45	女	中シヤベリックスロー	6	12:30	12:05 ~ 12:15
21	男	5000m	決勝		6	13:00	12:40 ~ 12:50					
22	女	小800m	決勝	2 - TR	29	13:25	13:05 ~ 13:15					
23	男	小800m	決勝		13	13:35	13:15 ~ 13:25					
24	女	中200m	決勝			13:40	13:20 ~ 13:30					
25	男	中200m	決勝			13:45	13:25 ~ 13:35					
26	女	200m	決勝			13:50	13:30 ~ 13:40	女	三段跳	9	14:00	13:35 ~ 13:45
27	男	200m	決勝			13:55	13:35 ~ 13:45	男	三段跳	8	14:00	13:35 ~ 13:45
28	女	800m	決勝			14:00	13:40 ~ 13:50	女	やり投	8	14:00	13:35 ~ 13:45
29	男	800m	決勝			14:05	13:45 ~ 13:55					
30	女	中100mH (0.762-8.0)	決勝		5	14:10	13:50 ~ 14:00					
31	女	中100mYH (0.762-8.5)	決勝		2	14:20	14:00 ~ 14:10					
32	男	中110mH (0.914)	決勝		2	14:30	14:10 ~ 14:20					
33	男	中110mJH (0.991)	決勝		1	14:40	14:20 ~ 14:30					
34	女	小4×100mR	決勝		3	14:50	14:30 ~ 14:40					
35	男	小4×100mR	決勝		5	14:55	14:35 ~ 14:45					
36	女	中4×100mR	決勝			15:00	14:40 ~ 14:50					
37	男	中4×100mR	決勝			15:05	14:45 ~ 14:55					
38	女	4×400mR	決勝		7	15:10	14:50 ~ 15:00					
39	男	4×400mR	決勝		9	15:15	14:55 ~ 15:05					

大会規則及び競技注意事項

この大会は、2021年（公財）日本陸上競技連盟競技規則と本大会選手注意事項を適用する。

1. 招集時間は次の通りとする。

(1) 招集開始時間 招集完了時刻の10分前から

招集完了時刻 トラック予選・決勝→10分前

フィールド決勝 →15分前 まで

(2) 2種目出場で本人が受付できない場合は、代理の者でもよい。

(3) 多種目をかねて出場するものは、出発係及びフィールド審判に申し出て競技の進行に支障のないようにする。

(4) 選手招集場所（競技者係）は、3密を避けるため本競技会も設置しない。

選手の招集方法は次のとおりである。集合場所はトラック種目スタート地点、フィールド種目は各種目のピット、及びサークル等の付近とする。

(5) 点呼を完了した場合でも勝手に招集場所から離れてはならない。

2. アスリートビブスは、胸・背部に安全ピンでとめる。ただし、跳躍選手は、胸・背のいずれかでよい。

腰のNoは、フィニッシュ後方付近に準備してある。競技終了後は直ちに元の場所に返却すること。

3. 400mまではクラウチングスタートとする。

4. フライングによる失格は、

(1) 小学生は2回目にフライングをした選手が失格となる。

(2) 中学生は1回のフライングで失格となる。

※ 競技規則第162条5(C)「いわゆるぴくつきでの不正スタート」は、本大会では適用しない。

5. 800mはスタートから100m区間をセパレートとし、その後オープンとなる。

小学女子800mのスタートは、組の人数に関係なくオープンスタートとする。

6. リレーのオーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出する。

(オーダー用紙は、受付に備えてある→提出は、本部記録とする。)

7. 小学生の走幅跳・砲丸投・ジャベリックボール投の試技は3回とする。

8. 跳躍競技のバーの上げ方は次の通りとする。

小男走高跳	1.00	1.05	1.10	1.15	以上3cmごと		
小女走高跳	1.00	1.05	1.10	1.15	以上3cmごと		
中男走高跳・中3男走高跳	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	以上3cmごと
中女走高跳・中3女走高跳	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	以上3cmごと
棒高跳	選手の技量に応じて行う						

但し、雨天その他のコンディション不良及び審判員の状況判断の結果変更することがある。

*順位決定が必要な場合のバーの上げ下げは次のようにする。

走高跳・・・2cm 棒高跳・・・5cm

9. 入賞は8位までとし、賞状を授与する。表彰は3位までの選手とし、メインスタンド前で行う。

今大会の優秀選手を選考委員会で小学生男女、中学生男女ともに各1名を選考し、トロフィーを授与する。ただし、道北陸上競技協会所管の小中学生とする。

10. 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場では、全天候用スパイクピンを使用し、その長さはトラック9mm以下フィールド11mm以下とする。

11. 応援席（テント）の後始末は各校が責任を持って行う。（ゴミは持ち帰りです。協力を!!）

競技場内では ① ホームストレッチ前（スタンド前）は通行禁止。

② スパイクを履いて建物に入らない。

③ 本部には役員・補助役員以外立ち入り禁止。

④ トイレ・水等はスタンド両側の施設を利用する。

大 会 役 員

大会顧問	道北陸上競技協会	顧問	東 国幹	今津 寛
同	同	同	高橋 幹雄	森 勝義
大会 長	同	会 長	宮本 儔	
大会 副 会 長	同	副 会 長	今田 博敏	氏家 洋一
同	同	同	小谷 美秋	千葉 一幸
同	同	同	齋藤登世彦	佐藤 等
同	旭川市中学校連盟	会 長	菅藤真由美	
参 与	同	参 与	小林 博	佐藤 好男
同	同	同	中井 芳男	吉崎 浩
同	同	理 事 長	丸 昇	
大会 委 員 長	同	副 理 事 長	飯塚 享良	
大会 副 委 員 長	同	理 事		
大会 委 員	同			

競 技 役 員

総 務	小南 和憲	遠藤 敦志	スターター (主)	森田 直文	越前 友博
総 務 員	宮本 儔	丸 昇		藤崎 秀明	新浜 恭
技 術 総 務	田中 幸夫			廣島 晋	二木 順也
トラック 審 判 長	飯塚 享良			長谷川航大	中村 唯杜
跳 躍 審 判 長	高橋 幹雄		マーシャル (主)	形浦貴一郎	森 雅義[兼]
投 擲 審 判 長	齊藤登世彦			田辺 修司	大熊 修一
スタート 審 判 長	中谷 隆史			片桐 且幸	
ジュリー	小南 和憲[兼]	遠藤 敦志[兼]	出 発 係 (主)	和田 明典	阿部 文仁
記録 情 報 員 (主)	藤田 孝之	神 慶一		坂本 元春	阿部 広嗣
	中村 公暢	山平 恭之		奈良岡英男	北村 裕美
	横山 規宏			中田 楓弥	堀田 祐介
アナウンサー (主)	吉田 俊貴	青木栄美花		金子 真	宮本 篤志
	木全 恵莉	村井ゆかり	投 擲 審 判 員 (主)	齊藤 睦	寺林 恵子
	浜林 英竜			大西 崇文	澁谷 淳
競 技 者 係 (主)	和田 明典[兼]			高澤 崇	玉木 浩二
表 彰 係	園部 桃子			山下 真彦	菊池 正昭
役 員 係 (主)	山内 宏文	小林 弘幸[兼]		板垣 龍星	
報 道 係 (主)	小林 弘幸	山内 宏文[兼]	科 学 計 測 員 (主)	十河 翔太	中山 正幸[兼]
風 力 計 測 員 (主)	谷中 則親	中島佐知子	公 式 計 測 員 (主)	中山 正幸	十河 翔太[兼]
	岩岡 勝人	長谷川哲也	跳 躍 審 判 員 (主)	小谷 美秋	榎本 慎吾
	志知 英尚	奥村 和浩		旭 貴光	北村 晃
写 真 判 定 員 (主)	久保田剛雄	見延 三男		下郷 稚樹	太田 倫夫
	久津見祐加	鈴木 真理		尾形 健徳	國井 達也
	柏谷 歩			上村 亮輔	工藤 寛明[兼]
用 器 具 係 (主)	國井 安則	長谷川翔太		島倉 紀尋	佐藤 菜摘
	佐々木 学	今井 淳次		磯谷 法男	
監 察 員 (主)	中澤 和彦	小林 豊光	周 回 記 録 員 (主)	佐々木崇裕	岸 美千代
	鈴木基代司	木村 文彦		形浦貴一郎[兼]	
	佐藤 一平	荒川 航助	競 歩 審 判 員 (主)	森 雅義[兼]	阿部 文仁[兼]
	宮川 昭雄	吉崎 浩		形浦貴一郎[兼]	小南 和憲[兼]
	坂 大祐	高橋 賢二		藤崎 秀明[兼]	坂本 元春[兼]
	佐藤 等	宮本 廉		工藤 寛明[兼]	
	森川 信一		補 助 員 係	遠藤 敦志[兼]	