

# 平成19年3月12日(月)開設！！ 通所介護・介護予防通所介護

社会福祉法人 愛美会 介護老人保健施設 アイリス

## デイ・サービスセンター「むらまつ」

当事業所は、平屋建てで広い庭が一面にあり、四季折々の木々・花々が一望できます。安らいだ気持ちで、家庭的な雰囲気を感じながら、活動的に過ごすことができるデイ・サービスです。

介護保険認定を受けられている方ならどなたでもご利用していただけます。家庭で役に立つ体操教室、家事のお手伝い、趣味活動などを皆さんと一緒にします。皆さんも楽しく体を動かし、元気に家庭生活を過ごしていきませんか。デイ・サービスセンター「むらまつ」で、ちょっと一息していきませんか。

### 【活動内容】

#### ●むらまつり体操（転倒防止、腰痛予防、尿漏れ改善などに役立つ体操）

- む りなく
- ら くに
- ま っさーじ
- っ ぽをおさえた
- り ようしゃのための

### むらまつり体操



○今、話題のフリフリグッパ体操もやっています♪

体操を通して気軽に楽しく転倒・腰痛予防などをします。

自分のペースでどこでもできる楽しい体操です。続けることが大切です。継続は力なり！

#### ●フットケア



足浴をして、爪のお手入れ、足のマッサージ！！  
足のむくみも和らぎ、転倒予防にも繋がります。  
落ち着いた空間で、安らぎの時間が過ごせます。

#### ●入浴

入浴は、楽しみの1つではないでしょうか。当事業所は、「檜」風呂です。檜の香りを感じながら、ゆっくりとお風呂に入れます。

### 檜 風 呂

ひのき ふ ろ

入浴のお手伝いをさせていただきます。1人での入浴に不安がある方には、安全に入浴できるように助言などもします。



#### ●リラクゼーション

庭に広がる景色を見てのんびり話をしましょう。肩たたき・肩揉みなども気軽にお手伝いできます。そんな空間がここにはあります。



【庭園】





## ●レクリエーション

楽しみながら体を動かしリハビリができる「遊ビリテーショ<sub>ン</sub>」や脳活性化を促す「脳トレーニング」などします。他者とふれあうことで日常生活の活力にも繋がります。

## ●作業活動

趣味を生かした活動をします。屋内でできるもの（ぬり絵・裁縫・書道・料理など）から、屋外で行うもの（畑作り・盆栽など）まで希望に沿ったサービスをお届けします。  
※使用物品等の別途金額をいただくことがあります。

## ●食事

昼食・おやつを提供します。

## ●送迎

テイ・サービスセンター「むらまつ」まで、送り迎えをします。

## 【サービス内容】

営業日： 月曜日から金曜日（祝日は休み）

定員： 15名（1日当たり）

利用時間： 9時から18時（事業所で過ごす時間は10時から16時30分）

## 利用金額（自己負担額）

### 通所介護

【6時間以上8時間未満の場合】

要介護度	基本金額	入浴加算	個別機能訓練加算	食費（保険外）
経過的要介護	707円	50円	27円	500円
要介護度1	790円			
要介護度2	922円			
要介護度3	1055円			
要介護度4	1187円			
要介護度5	1320円			

### 介護予防通所介護

要支援1	1ヶ月につき	2226円
要支援2	1ヶ月につき	4353円
アクティビティー実施加算	1ヶ月につき	81円

## 日課表（1日の流れ）

時間	内容
9:00～	ご自宅までお迎えに伺います
10:00～	むらまつ体操・リハビリ フットケア・入浴
12:00	昼食
13:00～	レクリエーション・趣味活動 入浴 おやつ
16:00	むらまつ体操・帰りの挨拶
16:30～	ご自宅までお送りいたします

**体験利用希望者受付中！**

テイ・サービスセンター「むらまつ」への体験利用希望者の方がおいでましたら、下記の連絡先にお気軽にご連絡・ご相談下さい。

住み慣れた家屋のぬくもりを感じながら、ご利用者皆様と一緒に、楽しみと活気の溢れる生活空間を築いていきます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

### 《連絡先》

〒799-0401

愛媛県四国中央市村松町781番地-1

電話 (0896)-28-8226

担当 星川





# デイ・サービスセンター「むらまつ」MAP

