

# 11 年度夏期合宿の様様

## 今年は＜合同強化合宿＞!!

今回の合宿は駿台生徒と AHV 生徒の合同合宿が行われました。8 月に行われるコンクールに向けての集中強化合宿です。

今年には駿台生徒・AHV 生徒による 7 月 22 日（木）～7 月 30 日（土）の 8 泊 9 日という 1 週間以上の合同強化合宿です。

小学 6 年生～高校 3 年生までが掃除や食事など全て生徒たちが協力しながらやり、それぞれが生活面でも成長しました。

毎日のスケジュールは朝の 1 時間ウォーミングから 1 時間の筋力・体力トレーニング・衣装作り・レッスン・ヴァリエーションと充実した毎日でした。

## 生徒 1 人 1 人の感想

学校の用事でほとんど合宿に参加できず、後輩全員に大変な思いをさせてしまったと反省しています。しかし、後輩たちの成長がとても感じられ、嬉しく思いました。

駿台学園 高等部 3 年 T.H

合宿を通して、みんなの良いところ、悪いところ、性格などもわかり、よかったと思います。レッスンでは自分の悪いところを注意していただき、これからの課題が見つかりました。

駿台学園 高等部 3 年 M.S

みんなで協力して、掃除や家事、衣装作りなどをして、とても楽しかったです。レッスンや VA の成長も感じ取れたのでよかったです。

駿台学園 高等部 2 年 A.A

---

---

毎日のレッスンや筋トレはきつかったです。けれど、普段あまり話せなかった先輩・後輩とたくさん話せて楽しかったです。

駿台学園 高等部 1年 N.R

---

---

---

---

レッスンは疲れました。けれど衣装作りをしたり、温泉に入ったり、普段あまりやらないことができるとても楽しかったです。

駿台学園 中部部 2年 S.Y

---

---

---

---

1日の練習はきつかったが、痩せたり筋肉がついてきたりするのが自分でも実感できて嬉しかったです。

AHV 生徒 K.M

---

---

---

---

毎日2レッスンをしたり、VAをしたり、筋肉痛になって大変だったけど、いっぱい練習したのでレッスンやVAが上手になったことがわかりました。

AHV 生徒 N.M

---

---

---

---

今まで1日1レッスンだったけど、急に1日2レッスンになりました。疲れたところで温泉に入って疲れがとれてまた、レッスンが出来ました。

AHV 生徒 M.A

---

---